

# CURRICULUM VITAE

## Marta Landoni

### DATI PERSONALI

- Data di nascita: 13 Ottobre 1990
- Luogo di nascita: Rho (MI)
- Residenza: Via Carso 270, Cislago (VA)
- Recapito telefonico: 3496693242
- E-mail: marta.landoni@unicatt.it
- C.F.: LNDMRT90R53H264B

### ISTRUZIONE

- 2013                      Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo “*Processi di sviluppo nell’infanzia e nell’adolescenza*” dell’Università Cattolica del Sacro Cuore, con una tesi dal titolo *Elaborazione del lutto infantile nei bambini, il potere delle favole*.
- Voto: 110 con lode
- 2016                      Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica del S. Cuore di Milano, con una tesi dal titolo *La resilienza nei giovani adulti: L’influenza dei fattori culturali*.
- Voto: 110 con lode
- 2017                      Master in Relazioni di aiuto in contesti in via di sviluppo, cooperazione nazionale e internazionale dell’Università Cattolica del S. Cuore di Milano.

### DOTTORATO

- 2020                      Dottorato di Ricerca in Psicologia presso la Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Titolo conseguito con una tesi dal titolo *Disturbi Post-partum e fattori genetici*.
- Voto: con lode

### AFFILIAZIONI

- Da giugno 2015                      Membro dell’Unità di Ricerca sulla resilienza (RiRes), Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- Da settembre 2016                      Membro del Centro di Ricerca sulle Dinamiche Evolutive ed Educative (CRIdee; ex CRTI), diretto dalla Prof.ssa Paola Di Blasio, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
- Membro dell’Unità di Ricerca sul Trauma (direttore Prof.ssa Paola di Blasio), Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Da gennaio 2017	Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia (19506)
Da 2020	Honorary post-doc Researcher presso il Parent Infant Research Centre, Melbourne (Australia)
Da 2020	Membro del comitato scientifico per lo screening della depressione post-partum promosso dall'Istituto superiore di Sanità

## ATTIVITÀ DIDATTICA

### **Insegnamenti alla Laurea Triennale, Facoltà di Psicologia**

Dall'a.a. 2017 ad oggi	Docente delle esercitazioni pratiche del corso di <i>Psicologia dello sviluppo</i> LT Scienze e Tecniche Psicologiche, Università Cattolica Milano.
------------------------	---

### **Insegnamenti alla Facoltà di Giurisprudenza**

Dall'a.a. 2019 ad oggi	Docente a contratto (15 ore) del corso di <i>Psicologia Giuridica</i> LM Giurisprudenza, Università Cattolica, Milano.
------------------------	--

### **Insegnamenti alla Facoltà di Scienze Motorie**

Dall'a.a.2020 ad oggi	Docente del corso <i>Mindfulness e sport</i> , Facoltà di scienze motorie Università Cattolica Milano.
Dall'a.a. 2020 ad oggi	Docente del corso <i>Resilienza e sport</i> , Facoltà di scienze motorie Università Cattolica Milano.

### **Insegnamenti alla Università e-Campus**

Dall'a.a.2020 ad oggi	Docente a contratto del corso <i>Metodi di osservazione del comportamento infantile</i> , LM Scienze dell'educazione e della formazione, Curriculum Infanzia.
-----------------------	---

### **Didattica integrativa**

Dall'a.a.2020 ad oggi	Tutor scientifico per il corso di formazione: " <i>Benessere e salute mentale perinatale</i> " promosso dall'Istituto Superiore di Sanità
Dall'a.a.2020 ad oggi	Tutor disciplinare di psicologia presso Università E-Campus
Dall'a.a.2016 ad oggi	Tutor per i <i>Tirocini post-lauream di psicologia</i> , Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica, Milano.
Dall'a.a.2016- 2017	Tutor per il <i>Master in Relazioni di aiuto in contesti in via di sviluppo, cooperazione nazionale e internazionale</i> dell'Università Cattolica del S. Cuore di Milano.

## Altre attività

Dall'a.a.2016 ad oggi	Cultore della materia per la cattedra di "Psicologia dello Sviluppo" (prof.ssa Paola Di Blasio) presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Dall'a.a. 2016 ad oggi	Cultore della materia per la cattedra di "Psicologia delle relazioni traumatiche" (prof.ssa Paola Di Blasio) presso la Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano.
Dall'a.a. 2016 ad oggi	Cultore della materia per la cattedra di "Psicologia Giuridica (prof.ssa Paola Di Blasio e prof.ssa Bertolino) presso la Facoltà di Giurisprudenza dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Dall'a.a. 2016 ad oggi	Cultore della materia per la cattedra di "Psicologia del Ciclo di vita, fattori di rischio e protezione (prof.ssa Giordano) presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Padova.

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Da Agosto 2020

Reviewer per le riviste: Journal of Archives of Women Mental Health, Frontiers e Maltrattamento e abuso

## ATTIVITÀ CLINICA

Ottobre 2016- Gennaio 2018	Psicologa volontaria presso la U.O.N.P.I.A. di Busto Arsizio.
Da 2017	Svolge attività clinica con bambini, adolescenti e genitori e gruppi di mindfulness e tecniche bioenergetiche
Da 2018	Gruppi di mindfulness con studenti universitari
Da 2018- 2019	Psicologa e formatrice presso il Centro di Accoglienza per migranti della Croce Rossa Internazionale a Bresso

## COLLABORAZIONI

Da ottobre 2016	Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia, Ospedale di Busto Arsizio
Da 2018	Resilience Research Centre, Dalhousie University (Prof. Ungar Michael)
Da 2018	Parent Infant Research Centre (PIRI), University of Melbourne and Austin Health Hospital (Prof.ssa Milgrom Jeannette)
Da 2018	Bureau International Catholique de L'enfance (BICE)
Da 2019	Reparto di ricerca clinico-epidemiologica in salute mentale e comportamentale (SCIC)- Istituto Superiore di Sanità (Dr.ssa Gabriella Palumbo)
Da 2020	Consiglio Nazionale delle Ricerche, (Dr. Simione Luca)
Da 2020	Ospedale Bambin Gesù- Dipartimento di Psicologia e neonatologia chirurgica (Dott.ssa Grimaldi Teresa e Dott. Bagolan Pietro)
Da 2020	Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri- Dipartimento di salute mentale (Dr. Bonati Maurizio)

## PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

A.A.2020 ad oggi	<i>“Longitudinal study on mental health and psychological adaptation during perinatal period during covid-19 pandemic in Italy and Uk”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Ionio Chiara e Smorti Martina
A.A.2020 ad oggi	<i>“Family resilience and coping strategies adopted during COVID-19 in Italy e Mexico”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Giordano Francesca
A.A.2020 ad oggi	<i>“Resilience and post-traumatic growth during COVID-19 in Italy”</i> Responsabile della ricerca Dr. Simione Luca
A.A.2020 ad oggi	<i>“Well being e body’s perception during COVID-19”</i> Responsabile della ricerca Prof.ss Vago Paola
A.A.2020 ad oggi	<i>“MumSpace program: treatment for perinatal depression”</i> Responsabile della ricerca Prof. Milgrom Jeannette
A.A.2019-2020	<i>“Alliance, Therapeutic Gain and Telephone Coaching Behaviours in an Internet Treatment for Postnatal Depression”</i> Responsabile della ricerca Prof. Milgrom Jeannette
A.A.2018 ad oggi	<i>“Sport Resilience and disability”</i> Responsabile della ricerca Prof. Martinelli Moreno, Governo Balinese e BSF Foundation
A.A.2017-2018	<i>“Sport and Resilience”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Giordano Francesca, governo haitiano e Centro Sportivo Italiano (CSI)
A.A.2017-2018	<i>“Resilience and Trauma: IDPs children and families”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Giordano Francesca, Bureau International Catholique De L'enfance (BICE), Women’s consortium of Ukraine, The Berr Trust London
A.A.2017- 2018	<i>“ Tutori di resilienza”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Giordano Francesca, Hope Onlus
A.A.2016-2020	<i>“Disturbi post-partum: Intervento di expressive Writing e influenze genetiche”</i> Responsabile della ricerca Prof.ssa Di Blasio Paola

## PRINCIPALI LINEE DI RICERCA

Le attività di studio e di ricerca svolte in questi anni si collocano principalmente entro il settore della psicologia dello sviluppo

Nello specifico le aree maggiormente indagate sono state le seguenti:

- a) Psicologia perinatale in situazioni tipiche e atipiche
- b) Disturbi perinatali e variabili genetiche
- c) Trattamenti digitali per disturbi perinatali
- d) Resilienza e trauma
- e) Mindfulness

PUBBLICAZIONI

<p><b>Presentazioni a convegni Nazionali</b></p>	<p>1. Conti, L., Martinelli, M., Vago, P., Casolo, F., <b>Landoni, M.</b> (2019) Features and assessment of resilience in wheelchair tennis players and able-bodied tennis players. SISMES Bologna</p>
<p><b>Presentazioni a convegni internazionali</b></p>	<p>1. Vago, P., Conti, L., Martinelli, M., Sirtori, N., <b>Landoni, M.</b>, Casolo, F. (2020). Measuring resilience in athletes with physical disabilities. European College of sport Science.</p>
<p><b>Capitoli in volume</b></p>	<p>1. <b>Landoni, M.</b>, Giordano G. <i>Valutare la resilienza in progetti di pratica sportiva</i>. In Castelli, C. “Resilienza e sport”, Franco Angeli.                  2. <b>Landoni, M.</b>, Hurtubia, V. Haiti, <i>R di regole di vita</i>. In Castelli, C. “Resilienza e sport”, Franco Angeli                  3. <b>Landoni, M.</b>, Sirtori, N., Martinelli, M. Bali, <i>R di riscoprirsì vincitori</i>. In Castelli, C. “Resilienza e sport”, Franco Angeli</p>
<p><b>Articoli under review</b></p>	<p>1. <b>Landoni, M.</b>, Missaglia, S., Tavian, D., Ionio, C., Di Blasio, P. Influence of 5HTTLPR polymorphism on post-partum depressive and post-traumatic symptoms. <i>Journal of Psychiatric Genetics</i>                  2. *Lee Oliva, J., *<b>Landoni, M.</b>, Milgrom, J., Gemmill A. Mixed Methods Analysis of Alliance, Therapeutic Gain and Telephone Coaching Behaviours in an Internet Treatment for Postnatal Depression. <i>Internet Interventions</i>                  3. <b>Landoni, M.</b>, Ionio, C. IPV and COVID-19: A systematic review of the literature. <i>Women’s health issue</i>                  4. Ionio, C., Ciuffio, G., <b>Landoni, M.</b> Skin to skin contact and stress regulation: a systematic review of the literature. <i>International journal of environmental research and Public Health</i>                  5. Ionio, C., Mascheroni, E., <b>Landoni, M.</b>, Meredith, G. Caring for twins during infancy: A systematic review of the literature on sleeping and feeding practices amongst parents of twins. <i>Journal of neonatal nursing</i>                  6. Giordano, F., <b>Landoni, M.</b>, Cipolla, A. Parents’ perceived stress and children’s adjustment during COVID-19 lockdown in Italy. <i>Journal of family relations</i>                  7. Petrovic, M., <b>Landoni, M.</b>, Ionio, C., Gaggioli, A. Vulnerability and informal caregiver: a scoping review. <i>Frontiers</i>                  8.</p>
<p><b>Articoli in scrittura</b></p>	<p>9. Ionio, C., Smorti, M., <b>Landoni, M.</b>, Burgio, S. Fetal Growth restriction and mother’s experience: A systematic review                  10. <b>Landoni, M.</b>, Ionio, C., Simione, L. PTSD and 5HTTLPR: A meta-analysis                  11. <b>Landoni, M.</b>, Ionio, C., Mocerino, A. A qualitative analysis on pregnancy whatsapp groups                  12. Ionio, C. <b>Landoni, M.</b> How can Preterm Birth affect the development trajectories of school-age children?                  13. Ionio, C., <b>Landoni, M.</b> Impact of maternal emotional experiences and self-regulation in preterm children: the role of early interactions                  14. <b>Landoni, M.</b>, Ionio C. Hospitalization and trauma for children                  15. <b>Landoni, M.</b>, Ionio C. Hospitalization and drawing techniques: an empirical study                  16. <b>Landoni, M.</b>, Giordano, F., Cipolla, A. Children' fear of COVID-19 and parental coping strategies                  17. Giordano, F., <b>Landoni, M.</b> Trauma and memory: an explorative study</p>

	18. Petrovic, M., <b>Landoni, M.</b> , Ionio, C., Gaggioli. A qualitative analysis of risk and protective factors for informal caregivers
<b>Libri in scrittura</b>	<p>Percorso mindfulness per bambini scolari e pre-scolari</p> <p>Mindful connected: guida per un utilizzo consapevole dei social</p>

## CONOSCENZA DELLE LINGUE

Ottima conoscenza della lingua inglese (C1)  
Certificazione IELTS per inglese

12 Dicembre 2020

Marta Landoni