

CURRICULUM VITAE  
FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GHIROLDI SILVIA**  
Indirizzo **via Borgognoni 113,  
55100 Lucca (Lucca)**  
Telefono **tel. 349 3336927**  
E-mail **e-mail: [silvia.ghiroldi@yahoo.it](mailto:silvia.ghiroldi@yahoo.it)**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **02/07/1968**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Attività attuale (dal 2012)**  
Attività didattica e di supervisione in Master e in Training quadriennale di specializzazione post laurea EABP in NeuroPsicosomatica Clinica Istituto di NeuroPsicosomatica, della Villaggio Globale Education S.R.L.
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**  
• **Tipo di azienda o settore**  
Didattica in Libera Professione  
• **Tipo di impiego**  
Didattica  
• **Principali mansioni e responsabilità**  
Didattica e Supervisione
- **Attività (nel 2021)**  
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**  
Didattica presso Scuola di Specializzazione In Psicologia del Ciclo di Vita Università degli Studi di Bari (Bari)
- **Tipo di azienda o settore**  
Scuola di specializzazione universitaria in Psicoterapia Università di Bari  
• **Tipo di impiego**  
Didattica in Libera Professione  
• **Principali mansioni e responsabilità**  
Didattica
- **Attività (nel 2021)**  
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**  
Didattica presso Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale C.P.C. – Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale di Pescara
- **Tipo di azienda o settore**  
Scuola di specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal Miur  
• **Tipo di impiego**  
Didattica in Libera Professione  
• **Principali mansioni e responsabilità**  
Didattica
- **Attività attuale (dal 2014)**  
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**  
*Formatore di Mindfulness con protocollo Progetto Gaia  
Presso diverse sedi in Italia*
- **Tipo di azienda o settore**  
*Libera professione*  
• **Tipo di impiego**  
*Psicologa in Clinica*  
• **Principali mansioni e responsabilità**  
Didattica e Conduzione Pratica di Mindfulness

- **Attività (nel 2011)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Didattica Progetto Stress Lavoro correlato 118 Sassari  
Università degli studi di Siena Dipartimento di Scienze storico sociali e della formazione
- **Tipo di azienda o settore** Università
  - **Tipo di impiego** Didattica in Libera Professione
  - **Principali mansioni e responsabilità** Didattica e analisi dei dati
  
- **Attività (nel 2013)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Attività di ricerca su benessere e felicità  
Università di Siena Dipartimento di Scienze storico sociali e della formazione
- **Tipo di azienda o settore** Università degli Studi di Siena Dipartimento di Scienze storico sociali e della formazione
  - **Tipo di impiego** Didattica in Libera Professione
  - **Principali mansioni e responsabilità** Didattica e analisi dei dati
  
- **Attività (nel 2010)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Docenza Corso SCHEISIS Scuola umanistico scientifica per la salute mentale  
Ex USL2 Valle del Serchio (Lucca)
- **Tipo di azienda o settore** Ass2l Valle del Serchio (Lucca)
  - **Tipo di impiego** Didattica in Libera Professione
  - **Principali mansioni e responsabilità** Didattica
  
- **Attività (nel 2009)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Docenza al Master di I livello 'Relazioni interpersonali e comunicazione'  
Università degli Studi di Siena Dipartimento di Scienze storico sociali e della formazione
- **Tipo di azienda o settore** Università
  - **Tipo di impiego** Didattica in Libera Professione
  - **Principali mansioni e responsabilità** Didattica
  
- **Attività (nel 2009-2010)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Analisi statistica e analisi dei dati al censimento e relativa ricerca sui creativi culturali promosso dal Club di Budapest Italia (Cheli E., Montecucco F. (2009) I creativi culturali Xenia edizioni Milano)  
APS Villaggio Globale villa Demidoff Bagni di Lucca (Lucca)
- **Tipo di azienda o settore** APS (Associazione di Promozione Sociale)
  - **Tipo di impiego** Libera Professione
  - **Principali mansioni e responsabilità** Elaborazione dati
  
- **Attività attuale dal 2012**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Sessioni individuali di sostegno psicologico  
Studio privato a Lucca via Borgognoni 113
- **Tipo di azienda o settore** Libera professione
  - **Tipo di impiego** Psicologa in Clinica
  - **Principali mansioni e responsabilità** Sostegno psicologico
  
- **Attività attuale dal 2012**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Gruppi di sostegno psicologico  
Varie sedi
- **Tipo di azienda o settore** Libera professione
  - **Tipo di impiego** Psicologa in Clinica
  - **Principali mansioni e responsabilità** Sostegno psicologico

- **Attività dal 2006 al 2012**
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - **Tipo di azienda o settore**
  - **Tipo di impiego**
  - **Principali mansioni e responsabilità**
- Consulenze private  
Studio privato a Lucca via Borgognoni 113
- Libera professione  
Data analisi e team building  
Consulenze
- **Attività (1996-2002)**
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - **Tipo di azienda o settore**
  - **Tipo di impiego**
  - **Principali mansioni e responsabilità**
- Genetista Quantitativa  
ANARB (Associazione Nazionale Allevatori Bovini Razza Bruna) loc ferlina Bussolengo (Verona)  
Associazione no profit  
Lavoro a tempo indeterminato  
Analisi statistiche, calcolo indici genetici, analisi dei dati
- **Attività (nel 1995)**
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - **Tipo di azienda o settore**
  - **Tipo di impiego**
  - **Principali mansioni e responsabilità**
- Contratto a tempo determinato per l'elaborazione statistica di indici genetici  
ANARB (Associazione Nazionale Allevatori Bovini Razza Bruna) loc ferlina Bussolengo (Verona)  
Associazione no profit  
Lavoro a tempo determinato  
Analisi statistiche, calcolo indici genetici, analisi dei dati

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (2019-2021)**
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Specializzazione in Psicoterapia Umanistico Bioenergetica primo triennio  
Istituto Psicoumanitas Pistoia
- Specializzanda in Psicoterapia Umanistica Bioenergetica
- **Date (2012)**
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Corso SCHEISIS scuola umanistico scientifica per la salute mentale  
Ex USL2 Valle del Serchio (Lucca)
- Esperto in psicopatologia del carattere e relazione terapeutica  
Attestato di partecipazione
- **Date (2008-2012)**
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Scuola Quadriennale (EABP) dell'Ist. di Neuropsicosomatica  
Istituto di Neuropsicosomatica Villaggio Globale Education srl
- Attestato valido per iscrizione EABP
- **Date (2010)**
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica  
Università Alma Mater Studiorum Bologna- Facoltà di Psicologia sede di Cesena
- Dottore in Psicologia Clinica
- **Date (2007)**
  - **Nome e tipo di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità  
Università di Firenze
- Tecnico in Psicologia Clinica e Comunità
- **Date (2005)**
  - **Nome e tipo di istruzione o formazione**
  - **Qualifica conseguita**
- Perfezionamento in consapevolezza e comunicazione dei sentimenti e delle emozioni  
Università degli studi di Siena facoltà di lettere e filosofia di Arezzo  
attestato

- Date (2006) AA 2004 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (2003)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1998-1999)
- Date (1997)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1997)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1997)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1994-1995)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1994-1995)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1993)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (1993)
- Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istruzione o formazione
- Date (1987)

Master biennale post laurea in Relazioni interpersonali  
Università degli studi di Siena facoltà di lettere e filosofia di Arezzo

Dottore in Tecniche di Comunicazione e esperto Relazionale

Corso di perfezionamento di Cultura e Consapevolezza dei Sentimenti e delle Emozioni  
Università degli studi di Siena Arezzo

Attestato di partecipazione

Sessioni di psicoterapia individuale in terapia Sistemico Familiare

Course Random Regression Model  
University of Guelph

Attestato di partecipazione

Course Statistical Model in Genetics and the gibbs samplerl  
University of Wisconsin Madison

Attestato di partecipazione

Course Theory and application of variance components in animal breeding  
Institut fur Tierzuchtwissenschaft

Attestato di partecipazione

Corso di metodologia Statistica Applicata alla ricerca in zootecnia base e avanzato  
ASPA

Attestato di partecipazione

Borsa biennale di Studio RAISA CNR  
CNR

Ricerca pubblicazioni

Abilitazione all'esercizio professionale come Dottore Agronomo  
Ordine degli Agronomi di Milano

Dottore agronomo

Laurea in Scienze della Produzione Animale  
Dottore in scienze della produzione animale

Università degli Studi di Milano

Diploma di Maturità Scientifica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRA LINGUA	<b>INGLESE</b>
• <i>Capacità di lettura</i>	Elementare
• <i>Capacità di scrittura</i>	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	ESPERIENZA NELLA GESTIONE E COOPERAZIONE IN TEAM E COORDINAMENTO NEL LAVORO IN EQUIPE. ACQUISITE SIA IN CONTESTI AZIENDALI CHE NELLA COLLABORAZIONE CON ALTRI LIBERI PROFESSIONISTI E COLLEGHI.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	ESPERIENZA NELLA GESTIONE E COORDINAMENTO DI PERSONALE SIA IN AZIENDE CHE IN ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO. COMPETENZE ORGANIZZATIVE E DI GESTIONE IN PROGETTI E TEAM DI RICERCA
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	BUONA CAPACITÀ DI PROGRAMMAZIONE IN SAS (PROCEDURE BASE E STATISTICHE), CONOSCENZA DI PROGRAMMI WORD PROCESSOR (WORD PER WINDOWS, EXCEL, POWER POINT, ECC.), DEL LINGUAGGIO INFORMATICO FORTRAN E USO DI SPSS. IMPIEGO DI INTERNET
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	
PATENTE	B

**MONOGRAFIE**

2022 S. GHIROLDI, NF MONTECUCCO *NEUOPERSONALITA' - NEUROPSICOSOMATICA E CARATTERE  
NELL'INQUADRAMENTO CLINICO*. PUBBLICAZIONE PREVISTA SETTEMBRE 2022 ALPES ITALIA  
ROMA

2018 S. GHIROLDI IL CORPO E LA RIPARAZIONE DEL SÉ-MANUALE DI NEUROPSICOSOMATICA,  
ALPES ITALIA ROMA

2009 PARTECIPAZIONE AL TESTO E. CHELI F. MONTECUCCI / *CREATIVI CULTURALI* EDIZIONI XENIA MILANO

ARTICOLI  
2018

**S. GHIROLDI, F. SCAFUTO, NF MONTECUCCO, F. PRESAGHI L. IANI (2020)**

EFFECTIVENESS OF A SCHOOL-BASED MINDFULNESS INTERVENTION ON  
CHILDREN'S INTERNALIZING AND EXTERNALIZING PROBLEMS: THE GAIA PROJECT  
MINDFULNESS, SPRINGER NATURE

F SCAFUTO, **S. GHIROLDI, NF MONTECUCCO, F. PRESAGHI L. IANI (2022)**

THE MINDFULNESS BASED GAIA PROGRAM IN HIGH-SCHOOL ADOLESCENTS: A CLUSTER RANDOMIZE  
CONTROLLED TRIAL. MINDFULNESS, SPRINGER NATURE ACCETTATO PER LA PUBBLICAZIONE

**S. GHIROLDI S., F. MONTECUCCO (2013),**

STUDIO DI EFFICACIA DI UN GRUPPO DI TERAPIA AD ORIENTAMENTO SOMATICO CON SYMPTOM  
QUERSTIONAIRE,  
MEDICINA PSICOSOMATICA, VOL. 58, JAN- MARCH 2013, SUPPL.1 AL N° 1

**S. GHIROLDI (2015),**

PROGETTO GAIA: ANALISI PRELIMINARE SULL'EFFICACIA DI UN PROTOCOLLO MINDFULNESS BASED  
NELLA SCUOLA ITALIANA.  
MEDICINA PSICOSOMATICA, VOL. 60, JAN.- MARCH 2015 SUPPL.1 AL N.1

**S. GHIROLDI ,F. MONTECUCCO (2011),**

RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL DISTRESS REDUCTION AND ALPHA AMPLITUDE RATIO IN A  
MIND-BODY INTERVENTION. UNPUB. RESEARCH

**PER LE ANALISI STATISTICHE**

A. BAGNATO, C. ROSSONI, M. MALTECCA, D. VIGO, **S. GHIROLDI** (2016)  
MILK EMISSION CURVES IN DIFFERENT PARITIES IN ITALIAN BROWN SWISS CATTLE  
ITALIAN JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE 46-48

**S. GHIROLDI**, C. NICOLETTI, E. SANTUS, A. ROSSONI (2005)  
ITE: THE NEW SELECTION INDEX FOR THE ITALIAN BROWN SWISS  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE 222-226

E. SANTUS, **S. GHIROLDI** (2005)  
MILKABILITY GENETIC EVALUATION IN BROWN SWISS: AN INTERNATIONAL  
APPROACH  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE

A. ROSSONI, C. NICOLETTI, **S. GHIROLDI**, E. SANTUS (2005)  
CALF'S SUCKLING ABILITY IN ITALIAN BROWN SWISS  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE

**S. GHIROLDI**, C. NICOLETTI, A. ROSSONI (2004)  
GENETIC PARAMETER ESTIMATION FOR CASEIN IN BROWN SWISS  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE

P. J. BOETTCHER, A. CAROLI, A. STELLA, S. CHESSA, E. BUDELLI, F. CANAVESI, **S. GHIROLDI**, G. PAGNACCO  
(2004)  
EFFECTS OF CASEIN HAPLOTYPES ON MILK PRODUCTION TRAITS IN ITALIAN HOLSTEIN AND BROWN  
SWISS CATTLE  
JOURNAL OF DAIRY SCIENCE 87(12):4311-7

**S. GHIROLDI**, A. ROSSONI, A. BAGNATO (2003)  
ANARB GENETIC PARAMETERS OF SOMATIC CELL COUNT TRAIT  
SCIENTIAE ANIMALIS - AGRIS.FAO.ORG

A. BAGNATO, **S. GHIROLDI**, E. SANTUS (2001)  
TYPE TRAITS MACE CORRELATION COEFFICIENTS ESTIMATION IN BROWN SWISS  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE

M. CASSANDRO, **S. GHIROLDI**, A. BAGNATO, L. GALLO (1999),  
GENETIC EVALUATION OF LONGEVITY IN ITALIAN BROWN CATTLE BREED  
JOURNAL OF ANIMAL SCIENCE

A. BAGNATO, **S. GHIROLDI**, G. C. GANDINI (1996)  
REPRODUCTIVE DISORDERS AND FIRST INSEMINATION CONCEPTION RATE IN THE  
ITALIAN HOLSTEIN CATTLE BREED  
NUTRIZIONE ANIMALE - AGRIS.FAO.ORG

G. C. GANDINI, **S. GHIROLDI**, C. MARIANI, A. BAGNATO (1996)  
ANALISI DELLA VARIABILITÀ GENETICA NELLA RAZZA CINTA SENESE  
PRODUZIONE ANIMALE, IX, III,

