

CURRICULUM VITAE – Drssa Letizia Casiraghi

<p><i>Professione</i></p> <p><i>Settore professionale</i></p>	<p>PSICOTERAPEUTA abilitata all'attività psicoterapeutica da novembre 2012 e iscritta all'elenco degli Psicoterapeuti da dicembre 2012.</p> <p>PSICOLOGA iscritta dal 15 maggio 2008 alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/11940.</p> <p>Aree: Psicologia; Psicoterapia; Psicosomatica; Salute Mentale; Servizi Sociali; Ambiti educativi; Benessere psico-fisico; Mindfulness psicosomatica, Crescita personale.</p>
<p><i>Esperienze professionali</i></p>	<p><u>da luglio 2023 a oggi:</u> docente in psicoterapia c/o Istituto Umanistico Psico-corporeo (IUP), Bagni di Lucca (LU).</p> <p><u>maggio 2023:</u> Relatrice al 35° Convegno con ECM <i>L'Unità dell'Essere, la Mindfulness Psicosomatica e la dissociazione traumatica</i> c/o Istituto Umanistico Psico-corporeo - Bagni di Lucca (LU).</p> <p><u>maggio 2022:</u> Relatrice al 33° Convegno con ECM <i>Crisi e trasformazione</i> c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).</p> <p><u>da settembre 2018 a maggio 2023:</u> Tutor c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Bagni di Lucca, sede del Master in Clinica Neuropsicosomatica riconosciuto dall'EAPB - European Association for Body Psychotherapy e dall'EAP, la European Association for Psychotherapy.</p> <p><u>da Maggio 2012 a oggi:</u> consulente Psicologa e Psicoterapeuta c/o il Centro di Psicoterapia dell'Età Evolutiva (CPEE) e il Centro di Riabilitazione dell'Ass. La Nostra Famiglia di Lecco, in convenzione con SSN.</p> <p><u>da gennaio 2011 a oggi:</u> Libera professione in regime ambulatoriale privato sui territori della provincia di Lecco e di Monza-Brianza (titolare di Partita IVA per la categoria professionale PSICOLOGO).</p> <p><u>da gennaio 2014 a luglio 2019:</u> collaborazione lavorativa in regime ambulatoriale privato con Dott. Daniele Grioni, Dirigente Medico A. O. San Gerardo – Responsabile UOS Neurofisiologia Pediatrica.</p> <p><u>da gennaio 2009 a luglio 2012:</u> Tirocinio con presa in cura di casi di consultazione e sostegno psicologico come psicologa specializzanda in psicoterapia c/o il Centro di Psicoterapia dell'Età Evolutiva (CPEE) dell'Ass. La Nostra Famiglia di Lecco; Direttore clinico e Tutor: Dr. Giuseppe Montalbano; Direttore scientifico: Dr. Giuseppe Benincasa.</p>

da maggio 2009 a gennaio 2014: **Tirocinio** con presa in cura casi di consultazione e sostegno psicologico come psicologa specializzanda in psicoterapia c/o l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) di Usmate sita nel Centro Polivalente in via Roma, 85; A.O. di Vimercate; Tutor: Dott.ssa Gabriella Maria Cotti e Dott.ssa Rossella Ganzarolli.

da gennaio 2009: collaborazione lavorativa c/o asilo nido interaziendale *Le Ciliegine* dell'A.O. San Gerardo Monza - Coop. KOINÉ.

maggio-settembre 2010: collaborazione lavorativa c/o asilo nido *La porta azzurra* - Calusco d'Adda (BG), Coop. KOINÉ.

novembre-dicembre 2008: tirocinio c/o asilo nido *Le Ciliegine* dell'Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza – Coop. KOINÉ.

da marzo a settembre 2007: **Tirocinio** (Area Clinica e Area di Sviluppo) c/o Azienda Ospedaliera San Gerardo: *Unità Operativa di Psicologia dell'Età Evolutiva* (U.O.P.E.E.), Psicologo Dirigente: Dott. Alessio Gamba; via Pergolesi, 33, Monza (MI); *Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenti* (U.O.N.P.I.A.), via Solferino, 16, Monza (MI); Tutor: Dott.ssa Giuliana Giorgesi.

da novembre 2006 a marzo 2007: **Tirocinio (Area Clinica)** c/o Università degli Studi di Milano-Bicocca, p.zza Ateneo Nuovo, 1, Milano, 20126 (450 ore). Affiancamento allo studio di ricerca ancora in corso *Studio Longitudinale Adolescenti Parma* (SLAP); Tutor: Prof. Fabio Madeddu.

da settembre a ottobre 2006: **Tirocinio (Area Clinica) in comunità di accoglienza madri e minori** (100 ore) c/o *Il Sentiero* di Merate (LC); Tutor: Dott.ssa Paola Pirovano.

da settembre 2006 a settembre 2007: collaborazione lavorativa con la Prof.ssa Margherita Lang e lo Studio associato *Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica* (A.R.P.) con sede in P.zza Sant'Ambrogio, Milano, in qualità di redattrice: correzione bozze ed editing del libro *Linee di ricerca in testologia* (pubblicato da Franco Angeli Editore) e di altri contributi (pubblicati da Raffaello Cortina Editore).

Pubblicazioni

2023: “Il primo grado: le pratiche base del protocollo Mindfulness Psicosomatica” in *Mindfulness Psicosomatica, un nuovo paradigma clinico*. Ed. Alpes.

Istruzione

Settembre 2016-maggio 2019: Master in Neuropsicosomatica clinica c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).

Novembre 2012: Specializzazione in Psicoterapia dell'Età Evolutiva c/o Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP) corso quadriennale di psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva; Sede di Milano via Pergolesi 27 – 20124, riconosciuta dal MURST con D.M. 20/03/1998 (G.U. n°91 del 21/04/1998) –

da novembre 2007 a marzo 2008: Esame di Stato c/o Università degli Studi di Milano-Bicocca e conseguimento dell'Abilitazione alla professione di Psicologo (sez. A).

19 luglio 2006: Laurea quinquennale in **Psicologia** con votazione **110/110** e **Lode**; Relatore Prof. **P. Rizzi**; Correlatrice Prof.ssa **M. Lang**.

Corso di Laurea in Psicologia (Vecchio Ordinamento) c/o la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca, p.zza Ateneo Nuovo, 1, 20126, Milano. **Indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità.**

1999: Maturità classica conseguita c/o Liceo Classico Bartolomeo Zucchi, p.zza Trento e Trieste, Monza (MB).

Formazione

da settembre 2022 a oggi: corso di meditazione avanzato condotto da Dr. Simone Bassoli c/o Siena.

20-22 maggio 2022: seminario *Accompagnamento alla morte consapevole* condotto da Daniela Muggia Nitamo Montecucco c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).

da ottobre 2019: Training in **Biodinamica Craniosacrale** c/o Ass. Culturale MU – Lucca (LU).

15-17 giugno 2018: Protocollo sulla **Nascita Consapevole – Progetto Gaia Network** (30 ore) c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).

19-25 agosto 2017: seconda settimana di formazione del **Master in Mindfulness Psicosomatica – Progetto Gaia-Kirone** (80 ore) c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).

27-28 luglio 2016: corso avanzato di formazione progetto **Gaia-Kirone (30 ore)** c/o Istituto di Psicosomatica PNEI Ass. Villaggio Globale - Bagni di Lucca (LU).

31 gennaio 2016: Corso aromaterapia – Massaggio della mano con oli essenziali condotto da Laura Savo – FLORA Laboratori di Natura. Milano.

Ottobre-dicembre 2015: Programma **MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction** condotto dal Dott. **Gherardo Amadei** c/o Ass. **Tempomindfulness**, via della Moscova 40/4, Milano.

17-23 agosto 2013: Prima settimana di formazione in Mindfulness Psicosomatica di I e II livello (80 ore) per la conduzione di **Incontri di Consapevolezza Globale e Benessere Psicofisico del Progetto Benessere Globale** sviluppato e promosso dall'Istituto di Psicosomatica PNEI dell'Ass. Villaggio Globale e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Dott. Nitamo Montecucco e i docenti dell'Istituto di Psicosomatica PNEI – c/o Villa Demidoff Bagni di Lucca (LU).

da novembre 2011 a giugno 2012: partecipazione a seminari di gruppo sulla **Riflessioni teoriche e giuridiche in tema di abuso** tenuti dalla Dott.ssa **Elisa Ceccarelli** c/o la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica – SPP di Milano, via Pergolesi, 27.

da novembre 2011 a giugno 2012: partecipazione a seminari di gruppo sulla **Psicoterapia dell'abuso in età evolutiva** tenuti dalla Dott.ssa **Luisa Della Rosa** c/o la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica – SPP di Milano, via Pergolesi, 27.

da novembre 2010 a novembre 2011: partecipazione a seminari di gruppo sulla introduzione alla **Clinica Transculturale** tenuti dalla Dott.ssa **Ida Finzi** della **Coop. Crinali** c/o la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica – SPP di Milano, via pergolesi, 27.

da settembre 2008 a settembre 2010: esperienza di **Infant Observation (osservazione della diade mamma-neonato)** e partecipazione ai seminari di gruppo condotti dalle Dott.sse **Magda Viola** e **Laura Magnini**.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese e Francese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Comprensione

Parlato

Scritto

Ascolto

Lettura

Interazione orale

Produzione orale

Inglese

base

base

base

base

base

Francese

evoluto

evoluto

evoluto

evoluto

evoluto

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Comunicazione interpersonale; lavoro “in équipe” multi-professionale; approccio psico-corporeo alla persona-paziente.

Capacità e competenze organizzative

Organizzazione e conduzione di gruppi clinici e di benessere psicofisico.

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza della Mindfulness Psicosomatica, integrata a numerose tecniche e pratiche per il benessere psico-fisico, la consapevolezza psicosomatica e di bioenergetica.

Capacità e competenze informatiche

Competenze informatiche di base.

Patente

Categoria B

Ulteriori informazioni

Propensione personale per l'approccio psico-corporeo nella relazione con l'altro, in particolare nell'area materno-infantile. Passione per i percorsi di crescita personale (esperienze, seminari e intensivi di consapevolezza).

Amore per la natura.